

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОБУ д/с № 10 ст.Каладжинской

Овсова О.Н.Овсова

«28» августа 2020г.



Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	1-я младшая группа	Средняя разновозрастная группа (3-5 лет)	Старшая разновозрастная группа (5-8 лет)	Логопедическая группа (5-8 лет)
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.45 – 8.55	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.50 (по подгруппам)	8.55-10.10 (по подгруппам)	9.00-10.50 (по подгруппам)	9.00-10.40 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10.10 – 10.20	10.50-11.00	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 11.20	10.20-11.50	11.00-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20- 11.30	11.50-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.20	15.50-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00

Режим дня на теплый период года

Режимные моменты	1-я младшая группа	Средняя разновозрастная группа (3-5 лет)	Старшая разновозрастная группа (5-8 лет)	Логопедическая группа (5-8 лет)
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 10.00	8.45 – 10.00	8.50 – 10.00	8.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 11.20	10.10-11.50	10.10-12.20	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20- 11.30	11.50-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-18.00	15.50-18.00	15.35-18.00	15.35-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00